



► **Craniosacrale Osteopathie für Hebammen**

Judith Kulesza

Hebamme, Heilpraktikerin & Yogalehrerin

Die Kursreihe umfasst 4 aufeinander aufbauende Kurse, die sich speziell an dem beruflichen Hintergrund von Hebammen ausrichtet und orientiert. Sie bietet Hebammen einen kompakten Einstieg in die craniosacrale Osteopathie, um Schwangeren, Müttern und ihren Kindern mit sanften Händen erste Hilfen bei Beschwerden in Schwangerschaft und Wochenbett anbieten zu können.

Am Haferkamp 37

40589 Düsseldorf

Fon 0211. 5665 8155

judith@hebammenpraxis37.de

www.hebammenpraxis37.de

Im Basiskurs erlernen Sie die Grundlagen der craniosacralen Osteopathie und deren Anwendungsmöglichkeiten, Grenzen und Kontraindikationen in der Schwangerschaft. Der Beckenkurs beinhaltet vertiefende Techniken zur richtigen Positionierung des Kindes und zur Geburtsvorbereitung. Der 3. Kurs arbeitet am visceralen System. Anwendungsbeispiele sind Linderung von Dehnungsbeschwerden in der Frühschwangerschaft, die durch das Uteruswachstum ausgelöst sind, Unterstützung der Rückbildungsvorgänge und einer normalen Blasenfunktion post partum und die Förderung der normalen Hormonproduktion und Fruchtbarkeit zum Ende der Stillzeit.

Der Säuglingskurs schärft den Blick für kindliche Geburtstraumata und bietet erste Hilfen dafür an, zeigt dazu auch klar auf, wann ein Kind weitergehende Behandlung braucht dh wann die Hebamme das Kind an einen Arzt, Heilpraktiker oder Physiotherapeuten überweisen sollte.

1. Basiskurs 18.-19.10.2012

2. Beckenkurs 22.-23.11.2012

3. Säuglingskurs 17.-18.1.2013

4. Visceralkurs 14.-15.2.2013

in Wuppertal, jeweils Do 11.00 - 19.00 Uhr + Fr., 19.09.10, 9.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Barbara Fisahn, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin, Osteopathin (BSc Osteopathie Wales)

Organisation & Assistenz: Judith Kulesza, Hebamme, Heilpraktikerin, Yogalehrerin

Zertifizierung als Fortbildung im Rahmen der HebBO NRW im Bereich der Fach-/Methodenkompetenz mit 18 Stunden je Kurs ist beantragt.

Seminargebühr je Kurs 260,- € Wir empfehlen Ihnen, einen Bildungsgutschein für die gesamte Reihe zu beantragen!

Gruppengröße 10 - 12 Teilnehmerinnen

Anmeldung über www.hebammenpraxis37.de



1. Basiskurs

- Geschichte der Osteopathie: A. T. Still, Entwicklung des Berufe in den USA und GB
- Geschichte der Cranialen Osteopathie: W. G. Sutherland, H. Magoun, A. Wales, R. Becker, das System des „primary respiratory mechanism“ (PRM)
- Entwicklung der Craniosacral-Therapie
- Einführung in die manuelle Beobachtung subtilster Bewegungen in biologischen Strukturen
- Differenzierte Wahrnehmung von unterschiedlichen Bewegungsqualitäten (Blut, Atem, Liquor, Lymphe)
- Anatomie des CS-Systems: Knochen der Schädelbasis, des Schädeldaches, das Os Sacrum, die Hirnhäute, die Liquorzirkulation, Embryologie; Histologie
- Biomechanik der Schädelknochen in der Flexion (Inhalationsphase) und Extension (Exhalationsphase)
- Indikationen und Kontraindikationen, Begleiterscheinungen während und nach einer Sitzung
- Behandlungsansätze in der Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung
- Ablauf einer Sitzung; die Grundlagen für die praktische Arbeit

Judith Kulesza

Hebamme, Heilpraktikerin & Yogalehrerin

Am Haferkamp 37

40589 Düsseldorf

Fon 0211. 5665 8155

judith@hebammenpraxis37.de

www.hebammenpraxis37.de

2. Beckenkurs

- Einführung in die manuelle Beobachtung subtilster Bewegungen in sacralen Strukturen und des Beckenrings
- Differenzierte Wahrnehmung von unterschiedlichen Bewegungsqualitäten und Läsionsmustern im Beckensystem
- Anatomie des CS-Systems: Knochen des Becken, das Os Sacrum, die Dura mater, Embryologie;
- Biomechanik der Beckenknochen in der Flexion (Inhalationsphase) und Extension (Exhalationsphase)
- Indikationen, Kontraindikationen Begleiterscheinungen während und nach einer Sitzung, in der Schwangerschaft und Wochenbett
- Die Wahrnehmung und Behandlung der diaphragmalen Strukturen unter Berücksichtigung der Schwangerschaft:: 3 Trimenons, vorzeitige Wehentätigkeit, Cervixinsuffizienz, Geburtsvorbereitung des Beckenboden
- Ablauf einer Sitzung; die Grundlagen für die praktische Arbeit



3. Gynäkologisch-Geburtshilfliche Viscerale Osteopathie

Die Viscerale Osteopathie ist ein Sonderbereich der Osteopathischen Medizin bei dem ES um manuelle Diagnostik und Therapie der inneren Organe geht. Sie bietet sanfte Behandlungsmöglichkeiten, die Hebammen in ihrem speziellen Arbeitsgebiet rund um Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Wochenbett nutzen können.

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, funktionelle Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme des gynäkologischen Bereichs zu erfahren und die Inhalte im Rahmen der Hilfen bei Beschwerden in die tägliche Praxis zu integrieren. Anwendungsbeispiele sind

- Linderung von Dehnungsbeschwerden in der Frühschwangerschaft, die durch das Uteruswachstum ausgelöst sind
- Unterstützung der Rückbildungsvorgänge post partum
- Unterstützung der normalen Blasenfunktion post partum
- Förderung der normalen Hormonproduktion und Fruchtbarkeit zum Ende der Stillzeit

Der Kurs vermittelt die Grundlagen im Bereich der Embryologie

- Physiologie / Biomechanik der Organmobilität
- Neuoreflektorische Zusammenhänge
- Mechanische Aspekte
- Viscerales Faszien-system
- Auswirkungen auf das muskuloskeletale System

Neben einem theoretischen Teil stehen praktische Übungen im Vordergrund

- Anatomie / Physiologie / Topographie der Beckenorgane (Blase, Genitalorgane, Rektum)
- Funktionsstörungen / Pathophysiologie / Vorsorge /Wochenbett
- Untersuchung (Palpation, Perkussion, Mobilität, komplementäre Diagnosemöglichkeiten, Sicherheitstests etc.)
- Behandlung

4. Kinderkurs

- Craniosacraler Rhythmus beim Kind / KiSS Syndrom / Schreikinder / Palpation / 1.Hilfe
- Einführung in die manuelle Beobachtung subtilster Bewegungen in biologischen Strukturen
- Anatomie des CS-Systems beim Säugling: Knochen der Schädelbasis, des Schädeldaches, das Os Sacrum, die Hirnhäute, die Liquorzirkulation, Embryologie, Histologie
- Mögliche Läsionsmuster beeinflusst durch das craniosacrale System
- Kiss Syndrom; Tonus-asymmetrisches Syndrom; Schreikind; Plagiocephalus
- Beratungsansätze für die Elternarbeit
- Indikationen, Kontraindikationen Begleiterscheinungen während und nach einer Sitzung
- Ablauf einer Sitzung; die Grundlagen für die praktische Arbeit am Säugling

Judith Kulesza

Hebamme, Heilpraktikerin & Yogalehrerin

Am Haferkamp 37

40589 Düsseldorf

Fon 0211. 5665 8155

judith@hebammenpraxis37.de

www.hebammenpraxis37.de